

# So sollten Sie Ihren Einkauf erledigen



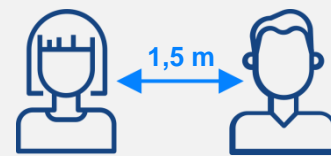
Wenn Sie einkaufen gehen,  
treffen Sie ein paar einfache  
Vorsichtsmaßnahmen:



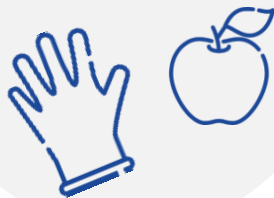
Einkaufen gehen dürfen: **Personen, die keine Symptome von Covid-19 aufweisen, sich nicht in Isolation oder in Quarantäne wegen Covid-19 befinden**



Halten Sie einen  
Mindestabstand von **1,5 Metern** ein und vermeiden  
Sie Menschenansammlungen



Verwenden Sie, wie Sie es bisher  
getan haben, **Einweghandschuhe**  
bei der Auswahl von **Obst und Gemüse**



Berühren Sie nicht Ihr  
Gesicht und **waschen**  
Sie Ihre **Hände**, wenn  
Sie nach Hause kommen



Fragen Sie in Ihrer  
Nachbarschaft, ob jemand  
Hilfe beim Einkaufen braucht.  
Sie können Ihrem Nachbarn  
**den Einkauf bis zur  
Haustür bringen**, wobei ein  
Mindestabstand von 1,5  
Metern einzuhalten ist



Handeln Sie stets mit  
Einfühlungsvermögen und  
Respekt für andere!



15. September 2020

Konsultieren Sie offizielle Quellen für weitere  
Informationen

[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)

@sanidadgob